



# STAGE SEMUR HANDBALL

du 25 juillet au 1<sup>er</sup> août 2025  
(Internat, France)



- AGE** Ouvert aux jeunes de 9 à 18 ans, affiliés FFHB  ou LFH 
-  Encadrement franco-belge expérimenté
- ALL IN** Formule all Inclusive

## Informations importantes



- Nous vous invitons à lire attentivement ce dossier. Pour les participants belges, le départ en autocar est fixé au vendredi 25/7 en soirée. Les participants français débutent quant à eux le stage le samedi 26/7 à 9h00. (voir point n°5)
- N'oubliez pas de compléter le formulaire en ligne **au plus tard pour le 5 mai 2025** (voir point n°12)

Nous nous réservons le droit d'annuler une inscription si le formulaire n'est pas complété dans les délais.

### PARTNERS 2025



## 1. Handball

**Handball** : débutants ou joueurs confirmés pourront s'adonner au plaisir du handball : 3 à 4 heures par jour.

Le stage vise la progression technique, mais aussi l'épanouissement du jeune pratiquant en mettant en avant l'aspect ludique de ce sport. Des séances d'entraînement basées sur les savoirs faire individuels et collectifs (avec du travail de motricité, du travail physique...)

- ▲ Travail par groupes limités en nombre et par catégories d'âges, le tout assuré par des entraîneurs diplômés.
- ▲ Travail spécifique aux différents postes et pour les gardiens.
- ▲ La semaine sera aussi agrémentée par une journée de matchs et par des concours
- ▲ 4 gymnases disponibles.

**Formule « INTENSIVE U18 »** (en option pour joueurs **confirmés\*** nés en 2008-2009-2010) : en plus des 15 heures de Handball : séances spécifiques aux postes, sessions de renforcement musculaire, parcours de motricité,...



*\* Formule intensive organisée sous réserve d'un nombre minimum de participants - Séance test de niveau organisée le 1<sup>er</sup> jour du stage afin de valider sa participation à la formule intensive*



## 2. Activités complémentaires

Le stage propose également un panel d'activités sportives et de loisirs :

- parc aquatique : boule à vague, toboggans, structures gonflables, piscines intérieures et extérieures,...
- lac de Pont : plage, beach volley, activités nautiques : canoé, bateaux électriques, pédalo, vélodo,...
- tennis-de-table, badminton, baby-foot, jeux de société,...



En soirée, une équipe d'animateurs assurera ambiance et convivialité !  
Au programme : jeux inter-équipes, soirée barbecue, veillée au flambeau, soirée quizz, jeux de piste, soirée casino, blind-test,...



### 3. Encadrement

Encadrement assuré par des entraîneurs diplômés des fédérations française (F.F.H.B) et belge (L.F.H)

DI GIACOMO Maxime   (Coordinateur LFH, HC Eynatten-Raeren)

MAIGROT Johan   (JDA Dijon Handball / Ligue BFC Handball)

DUFRANE David   (Entente du centre)

MONTROL Anthony   (CS Vésulien 70HB / Comité 70 / Section Belin et Marteroy)

LUISI Alain   (stages LFH, Entente du Centre)

COUDERC Hugo   (DMH)

DUFRANE Yoni   (Sélection U14 Brabant Hainaut, Entente du Centre)

BERNARD Lucas   (Coordination)



## 4. Hébergement et pension complète

Le groupe sera logé à la Maison familiale et rurale de Semur-en-Auxois. Ce centre d'hébergement moderne est exclusivement réservé à notre groupe. Chambres de 4 à 6 lits, équipées d'une salle de bain (douche et éviers) et d'un W.C. chacune



**Les repas** : petits-déjeuners variés (buffet : pain, croissants, corn-flakes, confiture, choco, yoghourts, chocolat chaud, pain au chocolat, café, jus,...), un repas chaud le midi et un repas froid le soir (pain ou baguette, buffet de crudités, pizza, croque-monsieur, fromages, charcuteries, dessert,...)



La grande majorité des repas sont « **faits maison** », sur base de produits frais et de saison.

Nous disposons de notre propre équipe de cuisine, sous la conduite d'un chef réputé.

En cas d'intolérance alimentaire (allergies, lactose, gluten,...), nous pouvons proposer à votre enfant un menu adapté. N'oubliez pas de renseigner cette intolérance dans la partie « santé » du formulaire en ligne (voir point n°12)

Le centre d'hébergement dispose également de **nombreuses facilités** : salon, salle de détente, connexion internet, TV et écran géant, grande terrasse ombragée, infirmerie, petit magasin.

Adresse du Centre d'hébergement :

**MAISON FAMILIALE RURALE**

Rue du Couvent, 10 B.P 67

21140 SEMUR EN AUXOIS

France

Si vous avez du courrier à envoyer à votre enfant durant son stage, nous vous conseillons de le poster **plusieurs jours** avant le début du stage.

Pour joindre un responsable en cas d'extrême urgence uniquement, vous pouvez composer le :

**0032 (0)478 55 84 84** (Renneson Nicolas)

**0033 (0)6.03.87.74.47** (Lucas Bernard)



## 5. Trajet en autocar et accueil sur place

Nous proposons le choix entre **deux formules** pour ce stage :

**Formule A** : avec trajet A/R en autocar au départ de la Belgique → **voir 5 A**

**Formule B** : trajets à effectuer par les parents → **voir 5 B**

### 5A. Formule avec trajet A/R en autocar au départ de la Belgique

Cette formule est destinée aux participants belges, ou aux participants français qui résident à proximité de la frontière.

Nous voyagerons avec la société Toussaint (Beauraing), en autocar 3\*\*\*, équipé de toilette, frigo, vidéo, airco, abs, ralentisseur, limiteur de vitesse.  
Trajet : 432 Kms.

#### Lieu de rendez-vous

**Attention** : afin de faciliter le parking des parents, nous avons fixé un nouveau lieu de rendez-vous pour le départ de l'autocar, ainsi que pour le retour :

**Parking Mr Bricolage – Brasserie « Chez Roger »**  
**Avenue Schlogel 115, 5590 CINEY**



#### Départ le vendredi 25/07/2025

- Rendez-vous à **17h10**
- Accueil administratif organisé à l'intérieur de la Brasserie « Chez Roger ».
- Se présenter à l'accueil munis des documents demandés (voir point n°7)
- Départ du car à 17h45



### Retour le vendredi 01/08/2025

- Retour prévu le vendredi **01/08/2025 à 19h30** au Parking Mr Bricolage – Brasserie « Chez Roger » Avenue Schlogel 115, 5590 CINEY

En cas de changement des heures de départ ou d'arrivée, nous nous chargeons de prévenir les parents par mail **et** par téléphone.



## 5B. Formule avec trajets à effectuer par les parents

Dans cette formule, l'acheminement du participant vers Semur-en-Auxois, ainsi que sa reprise le dernier jour du stage sont à charge des parents, qui effectuent les transports.

### Accueil des participants :

Nous aurons le plaisir d'accueillir les participants et leurs parents le **samedi 26 juillet, entre 08h30 et 09h45**

Adresse du centre d'hébergement :  
**MAISON FAMILIALE RURALE (MFR)**  
Rue du Couvent, 10 B.P 67  
21140 SEMUR EN AUXOIS (France)

Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil munis des documents demandés (voir point n°7)

### Fin de stage – départ des participants :

Le départ des participants est prévu **le vendredi 1er août, entre 12h30 et 13h00.**



## 6. Le prix du stage

**Formule A** (avec trajet A/R en autocar) : **549 € par enfant**

**Formule B** (trajets effectués par les parents) : **495 € par enfant**

### **Le prix comporte :**

- l'hébergement en pension complète (repas, boissons à volonté et collations)
- les activités et les droits d'entrée (activités nautiques, parc aquatique, loisirs,..)
- l'assurance en R.C et accidents corporels (conditions disponibles sur demande)
- l'encadrement
- les trajets en autocar durant la semaine (excursions, parc aquatique,..)
- le trajet A/R en autocar 3\*\*\* au départ de la Belgique (uniquement pour formule A)

### **Le prix ne comporte pas :**

- les petits achats lors du séjour : boissons spéciales, carte postale, shopping,...
- l'assurance Assistance à l'étranger : est proposée pour les participants belges avec un supplément de 30 €. (*voir le point n°10 : assurances*)
- le maillot « Semur Handball 2025 » personnalisé avec ton prénom : + 21 €. (*voir le point n°13*)
- le repas lors du trajet aller en autocar (vendredi soir) : prévoir boissons et sandwiches/pique-nique pour souper)
- les frais éventuels liés à l'obtention de documents administratifs, d'autorisation de voyage et/ou de vaccination.

## 7. Documents à remettre à l'accueil le jour du départ

- Pour les participants français 🇫🇷 : ces documents sont à remettre à l'accueil du centre d'hébergement le samedi 26 juillet, entre 08h30 et 09h45
  - **Carte d'identité** de l'enfant (uniquement s'il en possède une)
  - **Certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive **ou** la **photocopie de la licence sportive** de votre enfant (saison 2024-2025)
  
- Pour les participants belges 🇧🇪 : ces documents sont à remettre à l'accueil du départ de l'autocar, le vendredi 25 juillet à 17h10
  - **Carte d'identité : obligatoire** pour pouvoir embarquer à bord du car, quel que soit l'âge du participant ;  
Pour les enfants en-dessous de 12 ans, une carte d'identité électronique « - de 12 ans » ou « Kids-ID » doit impérativement être demandée auprès de l'administration de votre commune. (**attention au délai d'obtention**)
  - **Carte Européenne de Mutuelle** « Eurocross » : disponible auprès de votre mutuelle, sur simple présentation de la carte SIS.
  - **Une autorisation de voyager** à l'étranger mentionnant nom et prénom de l'enfant, date du voyage, destination, organisateur (Latitudesport asbl, responsable RENNESON Nicolas) doit être demandée et légalisée auprès de votre administration communale.  
Ce document n'est pas nécessaire pour les + de 18 ans.

*Remarque : selon nos conditions générales, tout participant à un stage est tenu d'être administrativement en ordre au niveau des documents de santé et de voyage, demandés par l'organisateur ou par le pays d'origine ou de destination (fiche santé, preuve éventuelle de vaccination, autorisation de quitter le territoire,..)*

## 8. Ce qu'il ne faut pas oublier d'emporter...

- Pour la pratique du handball (en suffisance pour la semaine) :

Min. 6 shorts, + ou – 10 tee-shirts et/ou maillots, 1 paire de chaussures de sport pour la pratique du handball, 1 paire de baskets (pour activités multisports), min. 6 paires de chaussettes, un K-Way, un pull d'échauffement, un training / jogging.

- Pour les autres activités :

Tenues de sport, maillot de bain + bonnet, chaussettes, vêtements de tous les jours, casquette... (éventuellement un jogging/training et un K-Way supplémentaires)

**Attention : les shorts-maillots ne sont pas autorisés au parc aquatique (maillot de bain moulant obligatoire)**

### **Se baser sur une pratique de deux activités sportives par jour**

- Une paire de pantoufle et /ou « slash/tongs » (obligatoire au centre)
- Toilettes : brosse à dents, essuies/serviettes, gel douche, produits solaires,...

#### **ATTENTION**

Les 4 éléments suivants de la literie doivent être emportés par le stagiaire :

- **Un protège matelas (obligatoire !)**
- Un drap housse
- Une housse de couette
- Une taie d'oreiller

Remarque : des couettes sont à disposition des stagiaires.

- **Prévoir le repas du soir (pique-nique) pour le trajet aller en autocar (formule A)**

## 9. Ce qu'il faut éviter d'emporter...

- Téléphone portable:
  - L'usage du portable sera **toléré** à certaines heures précises, comme par exemple durant les temps libres ou les pauses.
  - Il est **interdit** d'utiliser son portable durant les activités, lors des repas et après le couvre-feu.
  - Nous déconseillons aux stagiaires de l'emporter lors des activités (vols, perte,..)
- Objets de valeurs et argent de poche « démesuré » : pour la même raison.  
Argent de poche « conseillé » : + - 30 €
- Ne pas emporter son ballon de handball
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol d'objets de valeur.

## 10. Assurances

Les stagiaires sont assurés en responsabilité civile et accidents corporels chez CBC assurance.

L'assurance « Assistance à l'étranger » est proposée aux participants belges, en complément, pour un montant de 30 euros. Elle couvre le rapatriement éventuel d'un blessé, le retour anticipé en cas de décès dans la famille, les frais médicaux à l'étranger,...

Un double des dossiers des contrats « RC accidents corporels » et « Assistance à l'étranger » peut vous être envoyé sur simple demande.

## 11. Pour réserver

Les inscriptions s'effectuent uniquement via le site internet [www.latitudesport.be](http://www.latitudesport.be), avec paiement sécurisé en ligne.



Pour toute inscription effectuée, vous recevez obligatoirement un e-mail de confirmation. Sans ce mail de preuve d'inscription, l'inscription de votre enfant n'est pas validée !



## 12. Formulaire à compléter

Afin de nous transmettre les informations sur votre enfant (taille de maillot, informations médicales,...) nous vous invitons à compléter le formulaire en ligne **au plus tard pour le 5 mai 2025**

Lien pour le formulaire : **[www.bit.ly/2LEKzvW](http://www.bit.ly/2LEKzvW)**

Ou scannez le QR code :



### ATTENTION

- ✓ Un formulaire par participant
- ✓ N'oubliez pas de compléter le formulaire en ligne **au plus tard pour le 5 mai 2025**

### 13. Maillot Semur Handball 2025



Maillot **SEMUR HANDBALL 2025** personnalisé avec ton prénom !

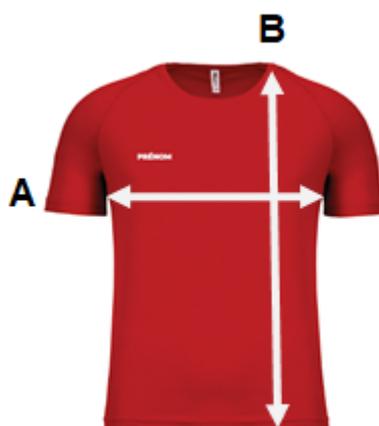
= **21 €**

**Pour commander ce package :**

- 1) Choisissez votre taille à l'aide du guide des tailles en page suivante
- 2) Communiquez le choix de taille et de flocage dans le formulaire en ligne (voir point n°12 de ce dossier)
- 3) Réglez les 21 € avec la cotisation du stage « Semur Handball 2025 »

Remarques :

- Aucun échange de taille ne sera possible après commande
- Le maillot sera distribué à chaque participant durant le stage



## Guide des tailles Maillot Enfants

	6-7 ans	8-10 ans	10-12 ans	12-14 ans
<b>A</b> largeur poitrine	37	40	43	46
<b>B</b> Hauteur totale	53	58	63	68

## Guide des tailles Maillot Adultes unisexe

	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
<b>A</b> largeur poitrine	46	49	55	55	58	61	64
<b>B</b> Hauteur totale	68.5	70.5	72.5	74.5	76.5	78.5	80.5

*Dimensions en cm*

## 14. Suivez le stage via internet!

Retrouvez chaque jour les photos du stage et le compte-rendu de la journée !



[www.latitudesport.be](http://www.latitudesport.be)



Latitudesport

## 15. Renseignements complémentaires

Des informations complémentaires peuvent être prises par téléphone au siège central de l'asbl ou auprès des organisateurs:

Siège central :



LATITUDESORT A.S.B.L  
Rue Rigaud de Corbion, 10  
5590 CINEY  
BELGIQUE  
+32 (0) 83/67.78.00

Organisateurs :

 **0032 (0)478 55 84 84** (Nicolas Renneson)  
 **0033 (0)6.03.87.74.47** (Lucas Bernard)

Nous contacter par mail :  
[info@latitudesport.be](mailto:info@latitudesport.be)

Site internet :  
[www.latitudesport.be](http://www.latitudesport.be)

## PARTNERS 2025

