



6^e
EDITION

STAGE SEMUR HANDBALL

du 25 juillet au 1^{er} août 2025
(Internat, France)



- AGE** Ouvert aux jeunes de 9 à 18 ans, affiliés FFHB  ou LFH 
- ENCADREMENT** Encadrement franco-belge expérimenté
- ALL IN** Formule all Inclusive



STAGE SEMUR HANDBALL

- Entraînements basés sur les fondamentaux du Handball, avec préparation physique, travail de motricité, séances techniques et ludiques (3 à 4 heures d'entraînements par jour)
- Travail spécifique aux différents postes et pour les gardiens de but
- Formule « INTENSIVE U18 » (en option pour joueurs confirmés né en 2008-2009-2010) : en plus des 15 heures de Handball : séances spécifiques aux postes, sessions de renforcement musculaire, parcours de motricité, ...



6^e
EDITION



Encadrement

- DI GIACOMO Maxime (Coordinateur LFH, HC Eynatten-Raeren) 
- MAIGROT Johan (JDA Dijon Handball / Ligue BFC Handball) 
- DUFRANE David (Entente du centre) 
- MONTROL Anthony (CS Vésulien 70HB / Comité 70 / Section Belin et Marteroy) 
- LUISI Alain (stages LFH, Entente du Centre) 
- COUDERC Hugo (DMH) 
- DUFRANE Yoni (Sélection U14 Brabant Hainaut, Entente du Centre) 
- BERNARD Lucas (Coordination) 



Hébergement

- Centre tout confort à Semur-en-Auxois (France)
- Cuisine maison à base de produits frais



Loisirs et détente

- Parc aquatique, activités nautiques,...
- Animations variées le soir : jeux inter-équipes, soirée casino, blind test,...



Infos

-  info@latitudesport.be
-  06 03 87 74 47



Prix

- 549 € pour les participants belges, avec trajet A/R en autocar 3***. Départ de Ciney le 25/07 en soirée
- 495 € pour les participants français, avec trajet vers Semur-en-Auxois à effectuer par les parents. Début du stage le 26/07 à 9h00
- Formule All inclusive - Possibilité de paiement fractionné en 6 mensualités



Inscription

- www.latitudesport.be
(paiement sécurisé en ligne)



Dossier complet du stage disponible sur www.latitudesport.be
ou en scannant ce QR Code ⇨

Découvrez aussi nos autres stages en internet :
basket-ball, gymnastique, football, pêche, ...

