



SEMUR HANDBALL

Formule
INTERNAT
en France

du 23 au 29 juillet
2019

Ouvert aux jeunes
de 10 à 18 ans,
affiliés FFHB 
ou LFH 

Encadrement
franco-belge



DOSSIER DE PRÉSENTATION

Information importante

ATTENTION

Les documents complétés doivent obligatoirement être envoyés au plus tard **pour le 5 mai 2019**, à l'adresse suivante :

Latitudesport a.s.b.l
Rue Rigaud de Corbion, 10
5590 CINEY
BELGIQUE



Forte de son expérience depuis plus de 15 ans dans l'organisation de stages de perfectionnement à Semur-en-Auxois (football, basket-ball, gymnastique), l'association Latitudesport organisera la deuxième édition du stage « Semur Handball » du 23 au 29 juillet 2019.

« Regrouper, le temps d'une semaine, des jeunes handballeurs belges et français, et leur donner des outils pour progresser » est sans doute la devise du stage Semur Handball. La richesse de ce stage sera aussi de pouvoir susciter des échanges entre jeunes des deux pays. Notre staff sera d'ailleurs composé d'entraîneurs expérimentés – 4 belges et 4 français – qui veilleront à ce que nos handballeurs s'épanouissent sur le terrain, mais aussi en dehors, comme par exemple dans la vie en internat ou lors des animations et activités.

Nous vous donnons donc rendez-vous du 23 au 29 juillet à Semur-en-Auxois, petite ville médiévale de Bourgogne située à une petite heure de Dijon. Par son cadre naturel exceptionnel, ses infrastructures sportives modernes, sa proximité avec de nombreux loisirs, la ville de Semur-en-Auxois est idéale pour un stage en internat réussi.

En espérant que le stage répondra aux attentes de votre enfant, nous vous invitons à prendre connaissance de ce dossier et vous souhaitons bonne lecture. A très bientôt !

L'équipe Latitudesport

PARTNERS 2019



1. Handball

Handball : débutants ou joueurs confirmés pourront s'adonner au plaisir du handball : 3 à 4 heures par jour.

Le stage vise la progression technique, mais aussi l'épanouissement du jeune pratiquant en mettant en avant l'aspect ludique de ce sport. Des séances d'entraînement basées sur les savoirs faire individuels et collectifs (avec du travail de motricité, du travail physique...)

▲ Travail par groupes limités en nombre et par catégories d'âges, le tout assuré par des entraîneurs diplômés.

▲ Travail spécifique aux différents postes et pour les gardiens.

▲ La semaine sera aussi agrémentée par une journée de matchs « France/Belgique », ainsi que par des concours et tournois

▲ 3 gymnases disponibles.



2. Activités complémentaires

Le stage propose également un panel *d'activités sportives et de loisirs* :

- foot en salle, tennis-de-table, badminton, babyfoot,...
- parc aquatique (boule à vague, toboggans, piscines intérieures et extérieures)
- activités nautiques au « Lac de Pont et Massène » : canoë, bateaux électriques, pédalo, vélo, plage de sable,...



Les activités « à la carte » de 2019 :

Une activité « à la carte » est prévue durant une après-midi. Nous vous invitons à choisir parmi les 4 activités suivantes (choix à indiquer sur la fiche de renseignements) :

- **V.T.T (nouveau) :** randonnée de deux heures dans les sentiers et chemins à proximité de la cité médiévale et le long du canal de bourgogne.
- **Boxe :** dans une salle avec ring, entièrement dédiée à la boxe française, initie-toi en toute sécurité !
- **Tir à l'arc :** découvre le tir à l'arc, sport d'adresse, de précision et de concentration. Cette initiation est encadrée par des archers professionnels.
- **Tennis :** 4 terrains extérieurs et intérieurs disponibles pour les fans de la petite balle jaune. Emporter sa raquette personnelle



En soirée, une équipe d'animateurs assurera ambiance et convivialité !
Au programme : jeux inter-équipes, soirée barbecue, veillée au flambeau, soirée quizz, jeux de piste, soirée casino, blind-test,...



3. Encadrement

Encadrement assuré par des entraîneurs diplômés des fédérations française (F.F.H.B) et belge (L.F.H)

BERNARD Lucas 🇫🇷 (HBC Semur)

DUFRANE David 🇧🇪 (Entente du Centre Chapelle la Hestre)

MAIGROT Johan 🇫🇷 (ALC Longvic)

WILMOT Eric 🇧🇪 (HBC Assesse)

VILAI PHANH Rattaya 🇫🇷 (U.S.O Nevers HB)

DELTOMBE Jérémy 🇧🇪 (Estudiantes HB club Tournai)

STUNAUULT Cyril 🇫🇷 (ALC Longvic)

PASTORI Vincent 🇧🇪 (HBC Assesse)



Les entraîneurs de l'édition 2018

Notre équipe expérimentée de moniteurs et d'animateurs est soucieuse que chaque enfant profite pleinement de son stage, dans une ambiance agréable. Notre staf accorde une grande importance aux valeurs telles que le respect de chacun, le savoir-vivre, le savoir-être, le fair-play, le respect des infrastructures,...

Ainsi, chaque participant, dès son arrivée à Semur-en-Auxois, apposera sa signature en guise d'acceptation de notre « charte du stage ». Ce document est disponible sur simple demande (info@latitudesport.be)

4. Hébergement et pension complète

Le groupe sera logé à la Maison familiale et rurale de Semur-en-Auxois. Ce centre d'hébergement moderne est exclusivement réservé à notre groupe. Chambres de 4 à 6 lits, équipées d'une salle de bain (douche et éviers) et d'un W.C chacune.



Les repas : petits-déjeuners variés (buffet : pain, croissants, corn-flakes, confiture, choco, yoghourts, chocolat chaud, pain au chocolat, café, jus,...), un repas chaud le midi et un repas froid le soir. (pain ou baguette, buffet de crudités, pizza, croque-monsieur, fromages, charcuteries, dessert,...)



La grande majorité des repas sont « faits maison », sur base de produits frais et de saison.

Nous disposons de notre propre équipe de cuisine, sous la conduite d'un chef réputé



Le centre d'hébergement dispose également de nombreuses **facilités** :

- salon
- salle de détente - babyfoot
- connexion internet
- TV et écran géant
- grande terrasse ombragée
- infirmerie

Adresse du Centre d'hébergement :

MAISON FAMILIALE RURALE
Rue du Couvent, 10 B.P 67
21140 SEMUR EN AUXOIS
France

Si vous avez du courrier à envoyer à votre enfant durant son stage, nous vous conseillons de le poster plusieurs jours avant le début du stage.

Pour joindre un responsable en cas d'extrême urgence uniquement, vous pouvez composer le :

 **0032 (0)478 55 84 84** (Nicolas Renneson)
 **0033 (0)6.03.87.74.47** (Lucas Bernard)



5. Transports – trajets - accueil sur place

Nous proposons le choix entre deux formules pour ce stage :

Formule A : avec trajet A/R en autocar au départ de la Belgique → voir 5 A

Formule B : trajets à effectuer par les parents → voir 5 B

5A. Formule avec trajet A/R en autocar au départ de la Belgique

Cette formule est destinée aux participants belges, ou aux participants français qui résident à proximité de la frontière.

Nous voyagerons avec la société Toussaint (Beauraing), en autocar 3***, équipé de toilette, frigo, vidéo, airco, abs, ralentisseur, limiteur de vitesse.
Trajet : 432 Kms

Départ le mardi 23/07/2019

- **Ciney** : départ du car à 6h40 du matin
Rendez-vous à **6h15 du matin** – Place Roi Baudoin (centre culturel)

Attention : *Se présenter à l'accueil munis des documents demandés (voir point n°7)*

Retour le lundi 29/07/2019

- retour prévu le lundi **29/07/2019** à 20h00 (Ciney, Place Baudoin – Centre culturel)

En cas de changement des heures de départ ou d'arrivée, nous nous chargeons de prévenir les parents par mail **et** par téléphone. De plus, les nouveaux horaires seraient disponibles sur notre site internet : www.latitudesport.be

5B. Formule avec trajets à effectuer par les parents

Dans cette formule, l'acheminement du participant vers Semur-en-Auxois, ainsi que sa reprise le dernier jour du stage sont à charge des parents, qui effectuent le transport.

Accueil des participants :

Nous aurons le plaisir d'accueillir les participants et leurs parents le **mardi 23 juillet 2019, entre 12h00 et 13h00**

Adresse du centre d'hébergement :

MAISON FAMILIALE RURALE (MFR)

Rue du Couvent, 10 B.P 67

21140 SEMUR EN AUXOIS

France

Nous vous invitons à vous présenter à l'accueil munis des documents demandés (voir point n°7)

Fin de stage – départ des participants :

La départ des participants est prévu **le lundi 29/07/2019, entre 13h00 et 14h00.**



6. Le prix du stage

Formule A (avec trajet A/R en autocar) : **429 € par enfant**

Formule B (trajets effectués par les parents) : **389 € par enfant**

Le prix comporte:

- l'hébergement en pension complète (repas, boissons à volonté et collations)
- les activités et les droits d'entrée (activités nautiques, parc aquatique, loisirs,..)
- l'assurance en R.C et accidents corporels (conditions disponibles sur demande)
- l'encadrement
- les trajets en autocar durant la semaine (excursions, parc aquatique,..)
- le trajet A/R en autocar 3*** au départ de la Belgique (uniq. pour formule A)

Le prix ne comporte pas:

- les petits achats lors du séjour : boissons spéciales, carte postale, shopping,...
- l'utilisation éventuelle des machines à laver
- l'assurance Assistance à l'étranger : est proposée pour les participants belges avec un supplément de 30 €. (*voir le point n°9 : assurances*)
- le package du stage (39 €) : short et maillot « Semur Handball 2019 » personnalisé avec prénom et numéro !
- les collations et le repas de midi du mardi 23 juillet (pour le trajet en car et/ou avec les parents, prévoir boissons et sandwiches/pique-nique) ainsi que le souper du soir, lors du retour du car le lundi 29 juillet en soirée.

7. Ce qu'il ne faut pas oublier d'emporter...

- Pour la pratique du handball (en suffisance pour la semaine) :

Min. 6 shorts, + ou – 10 tee-shirts et/ou maillots, 1 paire de chaussures de sport pour la pratique du handball, 1 paire de baskets (pour activités multisports), min. 6 paires de chaussettes, un K-Way, un pull d'échauffement, un training / jogging.

- Pour la journée de matchs :

Afin que nos jeunes sportifs disposent d'une tenue uniforme lors de ces rencontres, nous vous proposons de commander l'équipement du stage (maillot et short) proposé au point n°12. Dans le cas contraire, nous vous demandons de fournir à votre enfant un maillot et un short tous deux de couleur bleue.

- Pour les autres activités :

Tenues de sport, maillot de bain, chaussettes, vêtements de tous les jours, casquette... (éventuellement un training / jogging et un K-Way supplémentaires)

Attention : les shorts-maillots ne sont pas autorisés au parc aquatique (maillot de bain moulant obligatoire)

Se baser sur une pratique de deux activités sportives par jour

- Une paire de pantoufle et /ou « slash » (obligatoire au centre)
- Toilettes : brosse à dents, essuies (= serviettes), gel douche, produits solaires,....

ATTENTION

Les 4 éléments suivants de la literie doivent être emportés par le stagiaire :

- **Un protège matelas (obligatoire !)**
- Un drap housse
- Une housse de couette
- Une taie d'oreiller

- Remarque : des couettes et couvertures sont à disposition des stagiaires.
- Pour ceux qui ont choisi « tennis » en activité complémentaire : emporter sa raquette personnelle.
- Pour ceux qui ont choisi « VTT » : petit sac à dos, vieux vêtements, chaussures de sport (les VTT sont fournis par nos soins)
- Prévoir le repas de midi et les boissons pour le trajet aller en car.
- Documents administratifs :
 - Pour les participants français  : ces documents sont à remettre à l'accueil du centre d'hébergement le mardi 23 juillet, entre 12h et 13h.
 - **Carte d'identité** de l'enfant (uniquement s'il en possède une)
 - **Certificat médical** de non contre-indication à la pratique sportive **ou** la **photocopie de la licence sportive** de votre enfant (saison 2018-2019) (obligatoire)
 - Pour les participants belges  : ces documents sont à remettre à l'accueil du départ du car, le mardi 23 juillet à 6h15 du matin
 - **Carte d'identité : obligatoire** pour pouvoir embarquer à bord du car, quelque soit l'âge du participant ;

Pour les enfants en-dessous de 12 ans, une carte d'identité électronique « - de 12 ans » ou « Kids-ID » doit impérativement être demandée auprès de l'administration de votre commune. (**attention au délai d'obtention**)
 - **Carte Européenne de Mutuelle « Eurocross »** : disponible auprès de votre mutuelle, sur simple présentation de la carte SIS.

8. Ce qu'il faut éviter d'emporter...

- Téléphone portable:
 - L'usage du portable sera **toléré** à certaines heures précises, comme par exemple durant les temps libres ou les pauses.
 - Il est **interdit** d'utiliser son portable durant les activités, lors des repas et après le couvre-feu.
 - déconseillons aux stagiaires de l'emporter lors des activités (vols, perte,..)

- Objets de valeurs et argent de poche « démesuré » : pour la même raison.
Argent de poche « conseillé » : + - 30 €

- Ne pas emporter son ballon de handball
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol d'objets de valeur.

9. Assurances

Tous les stagiaires (belges et français) sont assurés en **responsabilité civile et accidents corporels** chez CBC assurance Belgique.

L'assurance « **Assistance à l'étranger** » est proposée en complément aux participants belges, pour un montant de 30 euros. Elle couvre le rapatriement éventuel d'un blessé, le retour anticipé en cas de décès dans la famille, les frais médicaux à l'étranger,...

Un double des dossiers des contrats « **RC accidents corporels** » et « **Assistance à l'étranger** » peut vous être envoyé sur simple demande.

10. Pour réserver

Deux démarches obligatoires pour réserver le stage de votre enfant :

1) **Inscrire son enfant** via le site internet www.latitudesport.be

ou par téléphone :

0032 (0)083/ 67 78 00 *

0033 (0)6.03.87.74.47 (Lucas Bernard)

**Permanences téléphoniques uniquement le lundi (10h à 12h), mercredi (14h à 17h), jeudi (15h à 17h), vendredi (10h à 12h), samedi (10h à 12h)*

2) **Payer le 1^{er} acompte** de **140 €**

Compte bancaire Latitude Sport asbl:

IBAN : BE 31 0682457426 55

Code Bic : gkccbebb

Communication : « SEMUR HANDBALL + NOM PRENOM DE L'ENFANT »

ATTENTION : sans le paiement de ce 1^{er} acompte, l'inscription de votre enfant n'est pas validée !

Le solde restant est à payer en deux fois, à savoir :

pour le **05/05/2019** : **140 €**

pour le **05/06/2019** : **149 €** (formule A **0032**) **ou** **109 €** (formule B **0033**)

+ les éventuelles options** :

Package Semur Handball : + 39 €

Assurance Assistance à l'étranger : + 30 €

*** Pour les parents qui souscrivent une assurance Assistance à l'étranger et/ou le package
Nous vous invitons à prendre connaissance des conditions générales mentionnées en annexe de ce dossier*

11. Documents à nous renvoyer

Pour tous les participants

- Fiche de renseignements **
- Fiche santé **

Uniquement pour les participants belges

- **Une autorisation de voyager** à l'étranger mentionnant nom et prénom de l'enfant, date du voyage, destination, organisateur (Latitude Sport asbl) doit être demandée et légalisée auprès de votre administration communale (**attention : délai d'obtention pour ce document**)

Remarque : les participants français et les participants âgés de 18 ans n'ont pas besoin de fournir d'autorisation de voyage

ATTENTION

Ces documents doivent impérativement être rentrés **au plus tard pour le 5 Mai 2019**, à l'adresse suivante :

Latitudesport a.s.b.l
Rue Rigaud de Corbion, 10
5590 CINEY
BELGIQUE

** La fiche santé et la fiche de renseignements sont en téléchargement libre sur notre site internet :

↳ www.latitudesport.be

↳ menu « renseignements »

↳ sous-menu « téléchargement de documents »

Nous n'envoyons plus ces documents par courrier postal, sauf sur demande de votre part)

12. Package Semur Handball

Equipement *SEMUR HANDBALL 2019*
Maillot Erima personnalisé avec ton prénom et numéro + short !

39 €



Pour commander ce package :

1) Choisissez votre taille



Tailles enfants				
128	140	152	164	176

Taille enfant = en centimètre. Stature du sommet du crâne aux orteils

Tailles adultes						
S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL

2) Cochez votre taille dans la fiche de renseignements

3) Régler les 39 euros avec la cotisation du stage « Semur Handball 2019 » (voir p.15)

Remarques :

- Aucun échange de taille ne sera possible après commande du package
- Le package sera distribué à chaque joueur durant le stage

13. Suivez le stage via internet!

Retrouvez chaque jour les photos du stage et le compte-rendu de la journée !



www.latitudesport.be



Latitudesport

14. Renseignements complémentaires

Des informations complémentaires peuvent être prises par téléphone au siège central de l'asbl ou auprès des organisateurs:

Siège central :



LATITUDESORT A.S.B.L
Rue Rigaud de Corbion, 10
5590 CINEY
BELGIQUE
+32 (0) 83/67.78.00

Permanences téléphoniques uniquement le lundi (10h à 12h), mercredi (14h à 17h), jeudi (15h à 17h), vendredi (10h à 12h), samedi (10h à 12h)

Organisateurs :

 **0032 (0)478 55 84 84** (Nicolas Renneson)
 **0033 (0)6.03.87.74.47** (Lucas Bernard)

Nous contacter par mail :
info@latitudesport.be

Site internet :
www.latitudesport.be

PARTNERS 2019

