

Fiche d'évaluation technique **FILLES** (G.A.F)

Document à renvoyer au plus tard pour le 05/05/2019

Afin d'aider l'équipe des moniteurs à former des groupes de même niveau (de débutants à élites), auriez-vous l'amabilité de compléter cette fiche :

NOM :	
PRENOM :	
Date de naissance / /

Pratique la gymnastique en club : OUI – NON

Si oui, nombre d'heures de pratique par semaine :H...../sem

Nom du club :

Nom du (de la) moniteur (trice) :

Compétition en 2018 : Division 5 Imposé A - B - C - D - E / Division 4A ou 4B
Division 3 - 2 - 1 / Programme Jeunes 1 - 2 - 3 ou 4

Niveau technique *			
Saut	Barres Asymétriques	Poutre	Sol
Salto avant sans table de saut	Rétablissement arr.	ATR	Roulade avant/arrière
Renversement plat dos + montage 1m10	Tour d'appui arrière	Roue	ATR
Renversement plat dos + table 1m10	Tour libre	Souplesse arrière	Roue - rondade
Renversement complet + table 1m10	Bascule	Souplesse avant	Souplesse arr./avant
Renversement complet + table 1m25	Élan à l'ATR	Flic	Saut de main (volte)
Tsukahara	Sortie Salto arrière	Salto (arr. ou avant)	Rondade flic
Autre :	Volée	Autre :	Salto arr./avant
	Autre :		½, 1/1 vrille ou plus
			Autre :

* Entourer les éléments acquis (= réalisé sur l'agrès, seule)