



SEMUR GYM

Formule INTERNAT en France

du 16 au 22 juillet 2019

de 7 à 18 ans

Entraîneurs diplômés et expérimentés.



LATITUDE SPORT





Gym

4 à 5 heures de perfectionnement par jour,
par groupes de niveau technique identique
(7 groupes GAF filles et 2 groupes GAM garçons)

- Travail technique aux différents agrès, avec un suivi personnalisé
- Fosse, trampoline, salle de musculation,...
- Encadrement et accompagnement personnalisés pour les 7-8 ans (1 adulte pour 4 stagiaires)



Encadrement

Lola EVRARD (Explo Gym)
Aline COIBION (La Gaillarde)
Odile EVRARD (Explo Gym)
Anouk FLAHAUX (NAG)
Didier LEFEBURE (RVSG Ciney)
Clément LEFEBVRE (La Nivelloise)
Baptiste DELVAUX (Ciney)
Etienne GREGOIRE (RASG Jemelle)



Loisirs et détente

- Escalade, tir à l'arc, boxe, danse, parc aquatique,...
- Animations variées le soir : jeux inter-équipes, soirée casino, blind test,...



Hébergement

- Centre d'hébergement tout confort à Semur-en-Auxois (France)
- Cuisine maison à base de produits frais et de saison



Prix

- 429€
- Formule All inclusive comportant : trajet en autocar 3***, pension complète, logement, entrées aux loisirs, assurance R.C. accident.



Inscription

- 1) Inscription obligatoire sur www.latitudesport.be ou 083/67.78.00
- 2) Verser un acompte de 140 € sur le compte BE31 0682 4574 2655 avec en communication « Semur GYM + nom et prénom de l'enfant »

